

(Arabiska)



مركز شؤون الأسرة سيمفوني/ Familjecentralen Symfoni

ملتقى للأطفال وأولياء الأمور.



ما هو مركز شؤون الأسرة؟

مركز شؤون الأسرة هو ملتقى للعائلات التي لديها أطفال والأطفال حتى عمر 6 سنوات. هنا تعمل مختلف الفئات المهنية معاً من أجل مصلحتك ومصلحة طفلك. وتتعاون البلدية مع التنظيم النيابي للمحافظة في هذا النشاط، حيث نشارك في المقرات مع نظام الرعاية الصحية للأطفال/BHV (مركز رعاية الطفولة/BVC سابقاً) في سودرا ريد.

وفي هذه الأنشطة المفتوحة يمكنكم الحضور والذهاب كيفما شئتم. وبوصفك ولي الأمر فأنت المسؤول عن طفلك/أطفالك. هنا يمكنك أنت وطفلك/أطفالك أن تلتقوا بعائلات أخرى لديها أطفال وتبادلوا الخبرات معها.

لدينا نشاط تربوي يتضمن فيما يتضمن الغناء والحكايا واللعب والإبداع. هذه الأنشطة مجانية، ولكن تتوفر إمكانية شراء قهوة مع مأكولات بسيطة مع إمكانية الدفع بواسطة التحويل الهاتفي (سويش).

عنوان الزيارة:

مركز شؤون الأسرة سيمفوني/Familjecentralen Symfoni/(سودرا ريد/Södra Ryd)

شارع (Västra Skogsrovägen 10 B)، شوفده

Öppetider, öppen verksamhet

الإثنين	09:00 – 12:00	0 – 6 سنوات
الثلاثاء	09:00 – 12:00	0 – 6 سنوات وكذلك تعليم اللغة السويدية للمهاجرين (إس إف إي/SFI)
الأربعاء	13:00 – 15:30	مجموعة الآباء والأمهات الشباب
الخميس	09:30 – 12:00	0 – 18 شهراً
الجمعة	09:00 – 12:00	0 – 6 سنوات

بيانات الاتصال:

مونیکا سترومباري أدولفسون، منسقة/معلمة في روضة الأطفال
0500 - 49 84 39

يأتي ياكوبسون، معلمة في روضة الأطفال
0500 - 49 82 00

تشارلوتا أندرسون، استشارية الآباء والأمهات/أخصائية اجتماعية
0500 - 49 74 60

مركز رعاية الطفولة (BVC)
0500 - 46 65 62



FÖRENINGEN FÖR
FAMILJECENTRALERS
FRÄMJANDE

بلدية شوفده بالتعاون مع إقليم فاسترا
يوتالاند.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



SKÖVDE

وبسيفي لنا عنوايتك:

familjecentralen symfoni



راغتسني إيلنا عنوايتام:

@familjecentralensymfoni



بلدية شوفده

رقم الهاتف: 0500 - 49 80 00 • الموقع الإلكتروني: skovde.se

البريد الإلكتروني: skovdekommun@skovde.se

العنوان البريدي: Skövde kommun, 541 83 Skövde

عنوان الزيارة: دار البلدية، شارع 4 Fredsgatan، شوفده

نصائح ودعم لأولياء الأمور

يكون ذلك فردياً أو جماعياً من قِبَل الفئات المهنية التي تعمل في مركز شؤون الأسرة.

- تربويون
- ممرضات الرعاية الصحية للأطفال/BHV
- استشاريو الآباء والأمهات
- ممرضة أسنان
- مرشد عائلي
- ممرضة عيادة القابلات/BMM
- أمانة مكتبة

مجموعات الآباء والأمهات

نوفر لكم بالتعاون مع عيادة القابلات (BMM) مجموعات الآباء والأمهات لمن ينتظرون مولودهم الأول. كما نوفر لكم المجموعات بعد ولادة الطفل بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية للأطفال (BHV).

المحادثات الفردية

تُعد استشارات الوالدين جزءًا من العمل الوقائي الذي تقدمه الخدمات الاجتماعية، وهي مخصصة للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 و6 سنوات والمسجلين في بلدية سكوفده.

يقدم مستشار الوالدين جلسات فردية يمكنك من خلالها، بمفردك أو مع شريكك، الحصول على المشورة والدعم. وقد نتناول هذه الجلسات الأبوة والأمومة، والعلاقة بين الإخوة، والحياة الأسرية، والتعلق العاطفي، والتفاعل مع الطفل، والقلق بشأنه، وغير ذلك من المواضيع المتعلقة بالأسرة والطفل.

يلتزم مستشار الوالدين بالسرية المهنية ولا يقوم بتسجيل أي ملفات أو سجلات. والخدمة مجانية.

تدليك الرضع

يُعد تدليك الرضع وسيلة بسيطة لتعزيز العلاقة بينك وبين طفلك من خلال اللمس الواعي والملئ بالمحبة. كما يمكن أن يساعد التدليك في التخفيف من المغص والغازات لدى الطفل.

العمر المناسب للمشاركة هو من عمر شهرين تقريبًا وحتى ستة أشهر تقريبًا (قبل أن يبدأ الطفل بالحبو).

يُقدّم هذا البرنامج من قبل مدرب معتمد في تدليك الرضع.

أمسيات ودورات متخصصة

نقوم بتنظيم أمسيات ودورات تدريبية حول مواضيع مختلفة بناءً على رغبات واحتياجات الآباء والأمهات.

الآباء والأمهات الشباب

يمكنك إذا كنت دون سن 23 عامًا الالتقاء بآباء وأمّهات شباب آخرين.

كما يمكنك الحصول على الدعم والمشورة سواء أثناء الحمل أو بعد ولادة الطفل.

ABC للأطفال من 0 إلى سنتين

مخصص للآباء والأمهات الذين يقترب أطفالهم من عمر سنة واحدة وحتى بلوغهم ثلاث سنوات.

تتناول اللقاءات الحياة الأسرية وكيفية دعم نمو الطفل وتطوره، بالإضافة إلى كيفية التعامل مع التحديات التي قد تواجه الوالدين في حياتهم اليومية.

نجتمع في أربع لقاءات تُعقد نهارًا أو مساءً.

ABC للأطفال من 3 إلى 12 سنة

للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 3 و12 سنة.

إن دور الوالدين ليس دائمًا سهلًا. هل ترغب في تطوير مهاراتك كأب أو أم والوقاية من المشكلات المستقبلية وكثرة الجدل والصراعات؟

إذا كانت الإجابة نعم، فهذه الدورة مناسبة لك.

نجتمع في أربع لقاءات مسائية.

كوجان (Kojan)

كوجان هي مجموعة دعم للأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 7 و19 سنة ويعيشون في أسر تعاني من مشكلات الإدمان و/أو من اضطرابات أو صعوبات نفسية.

هانا وثيو (Hanna & Theo)

برنامج جماعي للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 7 و12 سنة ويعيشون مع والدين يمران بنزاع أو خلافات أسرية تتعلق بقضايا الأسرة والانفصال.